

ЧТО ДЕЛАТЬ И КАК ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, КОГДА ТЫ ОДИН В ГОРОДЕ

Горячая линия (24/7 - бесплатно) 8 800 700 54 52
LizaAlert .org
www.lizaalert.org • org@lizaalert.org



Не забывай мобильный телефон, когда ты уходишь из дома. Позаботься заранее о том, чтобы он был заряжен и в рабочем состоянии.



Сообщай близким куда и с кем ты идёшь и когда вернёшься домой. Следи за временем и старайся не задерживаться. Если друг приглашает в гости или ты решил зайти куда-нибудь по дороге, обязательно спроси сначала родителей.



По возможности бери с собой друга, даже если идёшь в магазин за хлебом. Договорись с одноклассником, живущим по соседству, о том, чтобы ходить в школу / из школы вместе.



Если незнакомый тебе человек идёт за тобой и тебя это пугает, зайди в ближайший магазин или офис, позвони родителям или попроси работников о помощи.



Вырывайся и кричи, если кто-то пытается тебя насильно увести. Немедленно убегай в безопасное место и кричи о помощи, если чьи-то действия кажутся тебе неправильными и угрожающими.



Не иди один по тёмным, безлюдным местам (переулки, парковые аллеи, подземные переходы). Дождись людей и иди вместе с ними. Не играй в заброшенных зданиях, не выбирай песчанки для прогулок пешком или на велосипеде.



На остановках общественного транспорта стой в центре, рядом с другими людьми. Не подходи близко к чужим машинам. Сообщи водителю или рядом стоящим пассажирам, если чьё-то прикосновение смущает тебя и кажется навязчивым.



Научись говорить "НЕТ" на любые предложения и просьбы незнакомых тебе людей: если кто-то обращается к тебе с просьбой помочь или показать дорогу, предлагает подвезти, сняться в кино, посмотреть ценков, поиграть или угостить.



Не уходи с незнакомыми тебе людьми, даже если они называют тебя по имени или говорят, что знакомы с твоими близкими. Не уходи с внезапно встретившимся знакомым, не получив разрешения родителей.



Проси помощи! Если ты потерялся на вокзале или в торговом центре - подойди к охраннику, контролёру, в службу информации. Если ты заблудился на улице - зайди в любой офис или магазин. Если ты не знаешь куда идти - обратись к людям с детьми.



Если ты оказался в ситуации, которая напугала, смутила или осталась для тебя непонятной обязательно, расскажи родителям, учителю или другим людям, которым ты доверяешь.

ЧТО ДЕЛАТЬ И КАК ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, КОГДА ТЫ ОДИН В ГОРОДЕ

Горячая линия (24/7 - бесплатно) 8 800 700 54 52
LizaAlert .org
www.lizaalert.org • org@lizaalert.org



Не забывай мобильный телефон, когда ты уходишь из дома. Позаботься заранее о том, чтобы он был заряжен и в рабочем состоянии.



Сообщай близким куда и с кем ты идёшь и когда вернёшься домой. Следи за временем и старайся не задерживаться. Если друг приглашает в гости или ты решил зайти куда-нибудь по дороге, обязательно спроси сначала родителей.



По возможности бери с собой друга, даже если идёшь в магазин за хлебом. Договорись с одноклассником, живущим по соседству, о том, чтобы ходить в школу / из школы вместе.



Если незнакомый тебе человек идёт за тобой и тебя это пугает, зайди в ближайший магазин или офис, позвони родителям или попроси работников о помощи.



Вырывайся и кричи, если кто-то пытается тебя насильно увести. Немедленно убегай в безопасное место и кричи о помощи, если чьи-то действия кажутся тебе неправильными и угрожающими.



Не иди один по тёмным, безлюдным местам (переулки, парковые аллеи, подземные переходы). Дождись людей и иди вместе с ними. Не играй в заброшенных зданиях, не выбирай песчанки для прогулок пешком или на велосипеде.



На остановках общественного транспорта стой в центре, рядом с другими людьми. Не подходи близко к чужим машинам. Сообщи водителю или рядом стоящим пассажирам, если чьё-то прикосновение смущает тебя и кажется навязчивым.



Научись говорить "НЕТ" на любые предложения и просьбы незнакомых тебе людей: если кто-то обращается к тебе с просьбой помочь или показать дорогу, предлагает подвезти, сняться в кино, посмотреть ценков, поиграть или угостить.



Не уходи с незнакомыми тебе людьми, даже если они называют тебя по имени или говорят, что знакомы с твоими близкими. Не уходи с внезапно встретившимся знакомым, не получив разрешения родителей.



Проси помощи! Если ты потерялся на вокзале или в торговом центре - подойди к охраннику, контролёру, в службу информации. Если ты заблудился на улице - зайди в любой офис или магазин. Если ты не знаешь куда идти - обратись к людям с детьми.



Если ты оказался в ситуации, которая напугала, смутила или осталась для тебя непонятной обязательно, расскажи родителям, учителю или другим людям, которым ты доверяешь.