

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городской социально значимой акции "Время развеять дым!"

1. Общие положения

1.1. Городская социально значимая акция "Время развеять дым!" включает в себя различные формы мероприятий, направленные на профилактику табакокурения, а также предупреждение возникновения никотиномании.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения и условия участия в городской социально значимой акции "Время развеять дым!".

2. Цели и задачи Акции

2.1. Цель: пропаганда здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью.

2.2. Задачи:

- повышение уровня информированности подростков, молодежи о вреде и последствиях, связанных с никотиновой зависимостью;
- пропаганда здорового образа жизни в молодежной среде;
- формирование осознания личной ответственности за свое здоровье и поведение;
- формирование осознание преимуществ жизни без курения

3. Учредители и организаторы Акции

3.1. Учредителем Акции является:

- Департамент образования Администрации городского округа Самара

3.2. Организатором Акции является:

- Детская общественная организация волонтеров «Городская Лига Волонтеров».

4. Участники Акции

4.1. Волонтерские отряды общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования городского округа Самара.

5. Принципы.

5.1. Добровольность - добровольный выбор, отражающий личные взгляды и позиции.

5.2. Открытость - информирование о проведении Акции населения, обмен опытом между участниками на местном и городском уровнях.

5.3. Ответственность - я отвечаю за то, что делаю.

5.4. Актуальность - я делаю то, что важно и значимо.

6. Условия и порядок проведения Акции

6.1. Городская социально значимая акция "Время развеять дым!" проводится в октябре.

6.2. Каждый день средний курильщик тратит 2 часа своей жизни на курение. С каждой сигаретой его здоровье ухудшается, а срок жизни сокращается. Это время он может потратить на другие занятия, приносящие ему радость и удовольствие, и тем самым, продлевающие, а не укорачивающие жизнь. Общение с друзьями, занятия спортом, любимым делом, помощь другим людям делают жизнь наполненной и яркой.

Дерево - символ жизни, роста, процветания. Листья будут символизировать здоровье, приносящее радость и пользу виды активности человека.

В рамках Акции каждому участнику предлагается ответить на вопрос "На что вы можете потратить 2 часа своей жизни?". Участники записывают ответ на клейких листочках зеленого цвета и прикрепляют его на дерево. Дерево нарисовано на двух склеенных листах ватмана.

Отвечая на этот вопрос, некурящий человек имеет возможность осознать и прочувствовать преимущества своего выбора, закрепить положительную мотивацию. Курящий - задуматься о последствиях своего выбора, осознать взаимосвязь между своей зависимостью и отсутствием времени на воплощение своих желаний и целей, а также обратить внимание на возможность изменить жизнь, практиковать здоровые формы жизнедеятельности.

6.3. При планировании и проведении Акции может быть использован предлагаемый примерный перечень профилактических форм работы:

| № п/п | Наименование мероприятия |
|--------------|---|
| 1. | Тематическая линейка "Школа против курения" |
| 2. | Классные часы среди обучающихся по темам: <ul style="list-style-type: none">• "Спасибо, я не курю!" |

| | |
|-----|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • "Береги жизнь - другой не будет!" • "Научись себя беречь" |
| 3. | Веселые старты для начальных классов. |
| 4. | Конкурс рисунков "В здоровом теле - здоровый дух!". |
| 5. | Выставка творческих работ обучающихся по профилактике курения |
| 6. | Выпуск школьной газеты "Наш выбор - здоровье" (5-11 класс) |
| 7. | Тренинги "Спасибо, я не курю!" (с обучающимися группы риска 5-11 класс) |
| 8. | Конференция среди старшеклассников "Скажем никотину нет!" |
| 9. | Анкетирование "Мое отношение к курению" |
| 10. | Проведение мероприятия "Коварная сигарета". |
| 11. | Беседа с обучающимися "группы риска" "Курение - вред или польза?" |
| 12. | Дружеская встреча по футболу (волейболу, баскетболу) "Мы за ЗОЖ" (7-11 класс) с участием родителей. |
| 13. | Выпуск буклетов "Брось сигарету!" |
| 14. | Выпуск агитационной листовки «Мы – здоровое поколение!» |
| 15. | Беседа с семьями "группы риска" "Вредные привычки и их предупреждение" |
| 16. | Утренняя зарядка – «Утро чемпионов». |
| 17. | Конкурс плакатов и фоторабот обучающихся «Сделай правильный выбор!». |
| 18. | Флешмоб «Ни слова про никотин!». |

6.4. Проводимые мероприятия должны соответствовать целям и задачам Акции, этическим нормам и духовно-нравственным ценностям общества.

7. Подведение итогов Акции

7.1. Акция не является конкурсным мероприятием.

7.2. В ходе Акции материалы (фото) будут выгружаться на официальный сайт ДООВ "Городская Лига Волонтеров" (<http://liga-volonterov.ru/>) в раздел "Фотоотчеты по итогам проведения социально значимых мероприятий, акций".

7.3. По итогам проведения Акции участники должны направить отчет и фотоматериалы (от 3 до 6 фотографий) в МБУ ДО ДЮЦ "Пилигрим" г.о. Самара на электронный адрес: piligrim-samara@mail.ru по форме:

| № п/п | ОУ | Форма проведения мероприятия | Численность учащихся, принявших участие в мероприятии (класс, возраст) | Социальные партнеры, принявшие участие в мероприятии |
|-------|----|------------------------------|--|--|
| | | | | |

8. Контакты координаторов мероприятия

8.1. Функции координаторов Акции осуществляет МБУ ДО ДЮЦ "Пилигрим" г.о. Самара.

8.2. Участники Акции могут обращаться за консультативной помощью:

- по адресу: пр. Юных Пионеров, 142 с 9.00 до 18.00;

- по электронной почте: piligrim-samara@mail.ru с пометкой в теме письма Акция "Время развеять дым!";

- по телефонам: 931-77-09, 89276058685 (сотовый).

8.3. Ответственным за организационное сопровождение участников Акции является Романова Анастасия Васильевна, методист МБУ ДО ДЮЦ "Пилигрим" г.о. Самара.