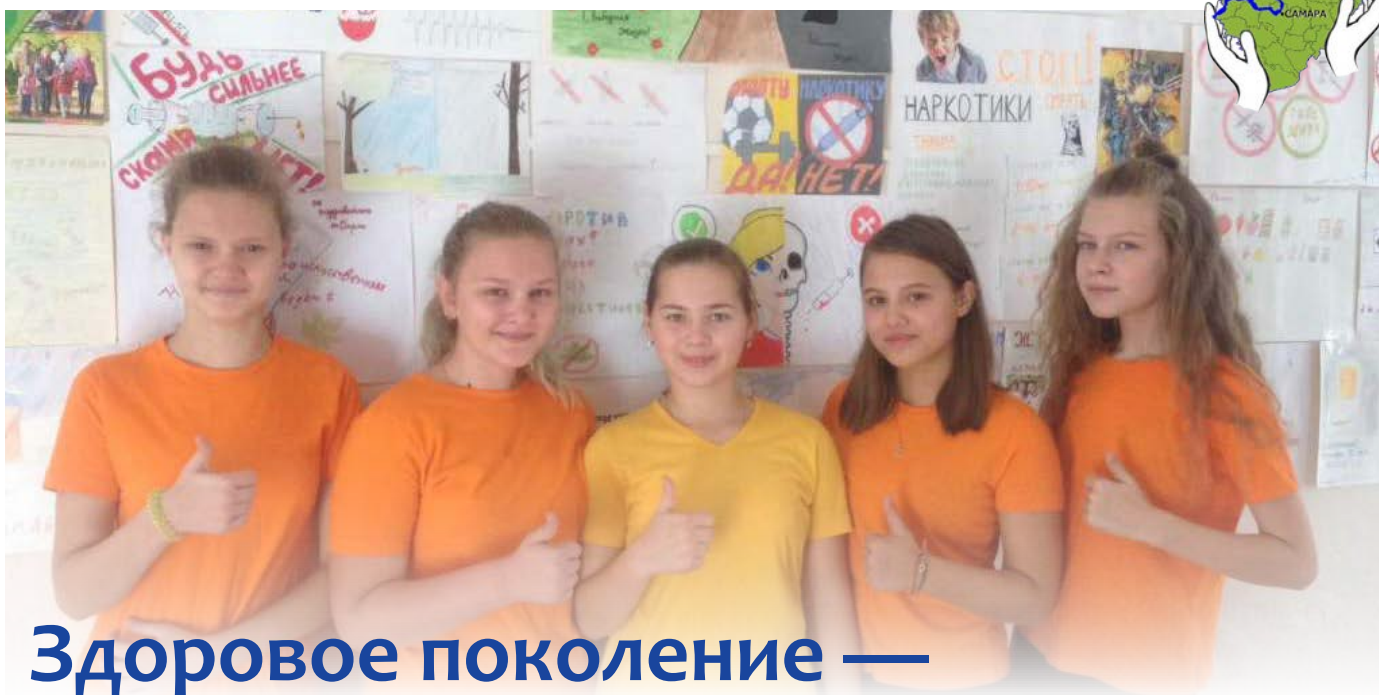


ВОЛОНТЕР

№ 2 (2) НОЯБРЬ 2017 Пресс-центр ДООБ «Городская лига волонтеров»



Здоровое поколение —

здоровая планета



Планета в наших руках!

24 октября школа №34 собрала эковолонтеров со всей Самары. Слёт прошёл согласно плану работы Городской Лиги Волонтеров по направлению «Экология», ЭДМОО «Зелёная волна» и плану реализации городского инновационного проекта «Зеленая волна» в рамках Стратегии развития г. Самары до 2025 года.

Слёт собрал более 100 ребят из эковолонтерских отрядов 27 образовательных учреждений. В работе слёта приняли участие главный специалист отдела экологического надзора Департамента городского хозяйства Игорь Александрович Каменев и наш друг и надёжный партнёр, специалист по связям с общественностью ГК «Эковоз» Инга Викторовна Рыжкова.

В рамках слёта подвели итоги деятельности эковолонтерских объединений города за прошлый учебный год, обозначили ориентиры на будущий. Встреча ребят способствовала нефор-

мальному общению юных экологов города и дала возможность для обмена опытом детских и молодежных экологических объединений Самары. Так, ребята из школы № 57, которая расположена в микрорайоне «Волгарь», провели мастер-класс «Как обустроить экологическую тропу», а учащиеся школ № 96 и № 132 поделились успешным опытом участия в областном проекте «Школа за РАЗДЕЛЬНЫЙ сбор!». Экологи школы № 34 предложили измерить и сравнить свой «экологический след».

Во время слёта работали ани-

мационные площадки, на которых можно было поучаствовать в мастер-классе педагогов ЦДТ «Ирбис» по созданию эмблемы Слёта – маленькой черепашки, познакомиться с творческими выставками работ учащихся, поиграть в забытые народные экологические игры, познакомиться с выставкой «Вторая жизнь отходов».

Главной интригой слёта стало вручение переходящего кубка лучшему эковолонтерскому отряду города. В этом году кубок заслуженно получили ребята школы № 96.

Лейтмотивом слёта стали слова ведущих Усовой Марии и Прыткова Влада: «Мы – поколение 21 века! Мы – будущее этой планеты! Её спасение в наших руках».

Волонтеры школы № 34

Тип-Тяп стала чище

12 октября прошла экологическая волонтерская акция отряда «Жигули» школы № 147 им. П.М.Еськова на гору Тип-Тяв. Цель акции: изучение экологического состояния данного природного объекта и очистка территории от мусора. Всего в акции участвовало 13 волонтеров из 7-11 классов школы и руководитель отряда Галина Николаевна Шишкина.

До Красной Глинки добирались на общественном транспорте. Долгая дорога того стоила. Прямо с остановки увидели гору Тип-Тяв.

Гора Тип-Тяв – самая высокая гора Сокольных гор (286 метров) по левому берегу Волги. Восхождение на гору совершали с остановкой на площадке возле заброшенного карьера, где добывали доломит.

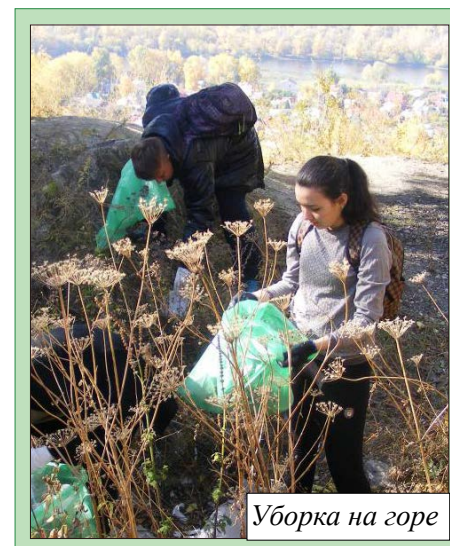
Природа на высоте удивляла своей красотой. Стало теплее, чем внизу и светлее. Березки и клены радовали своей ярко-жел-

той листвой. Обследовав территорию и сфотографировавшись, мы поднялись на самую вершину. Открылся чудесный вид на Волгу, Жигули и Сокольи горы. Мы отдохнули и погуляли по лесистой части горы, а потом вернулись на место привала и стали убирать мусор за нерадивыми туристами, которые отдыхали здесь летом. Мы собрали 18 пакетов мусора и унесли его с горы.

Поездка мне очень понравилась. Я увидела невероятную природу туманных гор. Была приятная компания и веселое об-

щение. Рада, что мы смогли хоть немного улучшить экологическое состояние этой уникальной территории.

Марина БАКЛЫКОВА,
школа №147



Уборка на горе

Жизнь с полезными привычками

«Жизнь без никотина», «Жизнь без наркотиков» – мероприятия под такими названиями в октябре и ноябре проходили по всем школам и центрам Самары. Дети и взрослые пытались привлечь внимание к важной проблеме защиты собственного здоровья самыми разными способами: читали лекции, организовывали флешмобы, выставки и даже суды над вредными привычками.

- 18 октября в школе № 174 волонтеры отряда «Добровольцы» рассказывали о здоровом образе жизни. Они провели классный час для второклашек на тему «Как быть здоровым». Волонтеры подробно разбирали с ребятами компоненты здорового образа жизни: рациональное питание, движение, отказ от вредных привычек, соблюдение режима дня. Волонтеры провели мастер-класс: показали, какие упражнения полезно делать с утра, чтобы иметь хорошее самочувствие и настроение.

Для некоторых волонтеров это была первая практика работы с детьми, они очень волновались. Но после его проведения они решили повторить классный час и в остальных классах начальной школы.

В 8 классе провели спортивное соревнование. Волонтеры придумали интересные командные

задания. Восьмиклассники были настолько впечатлены соревнованием, что многие изъявили желание присоединиться к волонтерскому отряду «Добровольцы».

- 17 октября в школе № 118 прошло мероприятие «Жизнь без наркотиков», организацию которого взял на себя волонтерский профилактический отряд «Новое поколение». Для учеников начальной школы волонтеры провели общую зарядку, для учеников 5-х классов – «Весёлые старты», среди 7-8 классов – конкурс плакатов антинаркотической тематики, а всех старшеклассников пригласили на просмотр новой агитационной программы «Разум должен победить».

- 17 ноября в школе № 154 состоялось социально информационное мероприятие «Жизнь без никотина». Оно было приуро-

чено к Всемирному Дню отказа от курения. Ребятам еще раз напомнили, что такому пагубному явлению, как табакокурение, есть масса альтернатив в нашей жизни. В этот день в школе состоялась выставка плакатов «Жизнь без табака», презентация «Сделай правильный выбор!», флешмоб от 6–7 классов «Ни слова про никотин!» и показательный «Суд над сигаретой».

Гостем школы в этот день был Илья Никишкин – член Самарского отделения Всероссийской общественной организации «Общее дело». Илья провёл с юншами 8–9 классов беседу «Секрет настоящего мужчины». Он познакомил ребят с теорией «Окно Овертона» (это политическая теория поэтапного внедрения асоциальных явлений в обществе), а также предложил советы, как противостоять соблазнам, отстаивать и аргументировать свою точку зрения на происходящее, уметь сказать твёрдое «Нет!» на призывы и уговоры.

- Волонтерский отряд школы № 74 «Кто, если не мы?» провел акцию «Никотину нет!». Ребята раздали жителям Куйбышевского района шарики как символ чистых легких, сфотографировались с хештегами «Мы не курим», «Жизнь без курения», «День отказа от курения». Также учащиеся школы встретились с ребятами, реализующими проект «Общее дело».

- В п/к «Бригантина» центра «Металлург» волонтеры пригласили ребят из 3 классов. Для них была подготовлена игровая программа по станциям «Нам есть, чем заняться вместо никотина!». Ведущие мышка и кот сопровождали ребят на зажигательном флешмобе, помогали изготовить веселые яркие открытки и, конечно же, пели песни о здоровом образе жизни!



Соревнования в школе № 123

Предупреждение от медиков

Восьмые классы школы № 163 встретились с Анастасией Ромашиковой, медиком-волонтером в сфере терапии. На мероприятии была затронута тема «Менингит и его влияние на человека».

«Менингит – опасное заболевание, которое в данный момент встречается чаще, чем ОРВИ, и может привести к летальному исходу. Поэтому нужно при таких симптомах, как боль в голове, жар, боль в суставах, тошнота и рвота, судороги, боль в мышцах, учащенное дыхание, немедленно обращаться к врачу.

Последствия менингита – это снижение интеллекта, снижения зрения и слуха, паралич, гидроцефалия (водянка головного мозга), отёк лёгких, летальный исход (в 10% случаев). Тщательно мыть руки и овощи, носить шапку и не переохлаждаться, занятия спор-

том – способы предохранить себя от опасной болезни. Но самый эффективный способ – это вакцинация», – говорит Анастасия.

Менингит – это актуальная тема в настоящее время, поэтому мероприятие оказалось информативным и полезным для ребят.

Владислав Измайлов, студент СамГМУ, рассказал ребятам о составе сигарет и об органах, поражаемых при курении. Восьмиклассники просмотрели несколько реклам, наглядно показывающих весь вред и последствия курения.

Никита УХАНОВ, школа № 163



Владислав Измайлов поделился мифами о курении

Будь здоров с футболом!

«Навстречу Чемпионату Мира по футболу – 2018» – под таким названием 12 октября в школе



№ 38 прошла акция в рамках направления «Спортивное волонтерство».

Ребята пригласили для участия в этой акции представителей самарской футбольной команды «Крылья Советов». Гости стали капитан команды Иван Таранов и защитник команды Кирилл Гоцук.

Футболисты с удовольствием откликнулись на приглашение и приняли участие в товарищеских футбольных матчах между командами 5 и 6 классов школы. Спортсмены рассказали, как важно для здоровья заниматься спортом, подарили участникам игр памятные подарки и призы, раздали автографы и устроили фотосессию для ребят.

Волонтеры школы № 38

Газета «Волонтер».

Издается с 2017 года и является печатным органом Детской общественной организации волонтеров г. о. Самара «Городская лига волонтеров».

Адрес координационного штаба ДООВ «Городская лига волонтеров»:

443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров, 142,
МБУ ДО ДЮОЦ «Пилигрим» г. о. Самара,
тел. 931-77-09, piligrim-samara@mail.ru



Учредитель – Департамент образования г. о. Самара

Адрес: 443010, г. Самара, ул. Льва Толстого, 26

Издатель – МБОУ гимназии «Перспектива» г. о. Самара.

Адрес: 443023, г. Самара, ул. Советской Армии, 25.

Над выпуском работали:

редактор Оксана Петровна Тушканова;

корреспонденты-волонтеры: Валерия Скаткова,
Ульяна Лапшова.

На обложке: волонтеры школ № 122; спортивное мероприятие школы № 123.