Ежемесячная газета для школьников и не только

ВОЛОНТЕР

№ 1 (13) ЯНВАРЬ'2019 Пресс-центр ДООВ «Городская лига волонтеров»

Наследие Года добровольца

Волонтерство как привычка

Помощь — это хорошо, но, когда она направлена в какую-то определенную сферу, — это еще лучше. Наш гимназический волонтерский отряд «Сириус» еще молод, но уже активно участвует во многих проектах Городской лиги волонтеров.

Добровольцы отряда «Сириус»

В этом году отряд работал на полную силу. Кроме традиционных акций и событий, в Самаре проходил городской социальный проект **«Действуй с нами!»**, посвященный Году добровольца (волонтера) в России. Каждый месяц, начиная с февраля, мы получали новый блок заданий. Каждый месяц — новое направление волонтерства. Так, мы попробовали себя не только в знакомых в гимназии экологическом, журналистском, профилактическом и патриотическом направлениях, но и в лидерстве, милосердии и медиации, спортивном и инклюзивном волонтерстве. За это время наш отряд снимал ролики, ездил в приюты, рисовал плакаты, проводил мероприятия и мини-спектакли, писал статьи, общался и, конечно, принимал всё больше и больше друзей в свое общество. «Было очень много мероприятий. Каждое из них оставило след в моем сердце и сознании. Наверное, самые запоминающиеся — это слеты волонтеров, — рассказывает нам одна из наших активистов Ульяна Лапшова. — Было очень интересно и познавательно организовать площадки для школьников и наблюдать за тем, как совершенно незнакомые сначала люди дружно работают вместе!»

Действительно, каждый из нас горел делом. Создание социального ролика и газеты «Волонтёр» (а гимназия отвечает за направление «Волонтёрская журналистика») — были одними из самых трудных задач. Быть оригинальными, но одновременно подходить по формату — на первый взгляд, это невозможно, но у нас всё получилось. В декабре на итоговом фестивале в школе № 57 собрались волонтерские отряды со всего города. Отряд гимназии был назван в числе десяти победителей. Нам было очень приятно получить диплом и подарки из рук председателя Думы городского округа Самара Алексея Дегтева.

Награды — это хорошо, но это совсем не главное. Больше всего нам запомнились поездки в приют для животных и центр «Семья». Именно эмоции подростков с ограниченными возможностями здоровья и их родственников, а также неподдельная радость собак стали важны для нас. Мы решили, что вернёмся к нашим новым друзьям снова. «Самое запоминающееся событие для меня — это поездка в приют для животных, — делится впечатлениями волонтер нашего отряда Галия Мингачёва. — Я была одним из инициаторов поездки, создавала плакат с Лерой Саяпиной, чтобы гимназисты приносили вещи и корма для животных. И вот, уже находясь в приюте, меня просто переполняли эмоции! Также очень запомнилась поездка в центр «Семья», когда мы сами сплели браслеты и подарили их детям и подросткам, страдающим от различных заболеваний». «После наших слов «Ты будешь моим другом?» их лица стоило видеть. Потому что они нерешительно протягивали свою руку вперед, и мы надевали им браслеты. В такие моменты осознаешь, что каждому человеку сложно, и каждый нуждается в поддержке, — дополнила Галию еще одна активистка Таня Богатова. Эти поездки меняют наши души к лучшему.

Но без сплочения, уютной, доброй атмосферы и бережного отношения к каждому не было бы и добрых дел. «Я в волонтерском отряде второй год, волонтерство — это незабываемый опыт и море радостных воспоминаний, — делится своими эмоциями Даша Морозова. — Все ребята отряда очень отзывчивые и добрые. Всегда придут на помощь и не дадут скучать. Они полны сил и энергии, готовы делиться своим теплом с другими».

В отряде собрались ребята, которых объединяет одна общая идея. Мы верим, что сможем сплотить больше людей и помочь еще большему количеству нуждающихся в нас! Мы хотим превратить общение и помощь незнакомцу в само собой разумеющееся дело, а улыбку — в привычку.

Анна Шлыкова, 9Б
гимназия «Перспектива»

Большое начинается с малого

Мы с группой ребят из волонтерского отряда «Здоровые энтузиасты» приступили к выполнению очередного задания проекта «Действуй с нами!». Взяв ручку с бумагой, мы стали вспоминать и записывать все мероприятия Городской лиги волонтеров, в которых приняли участие, а также добрые дела, организованные нами по собственной инициативе.

Получился приличный список: «Жизнь без наркотиков!», «Красная ленточка», «Вставай на лыжи!», «Волонтёры на ЧМ - 2018», «Протяни руку помощи бездомным животным» и другие акции. Безусловно, это важные и значимые события для каждого волонтерского отряда, но все перечисленные «большие» мероприятия начинаются с «маленьких» поступков, о которых нам говорили в детстве: уважай старших, помогай нуждающимся. Эти поступки продиктованы не внешними обстоятельствами, а имеют внутреннюю силу, которая проявляется как «скорая помощь» от чистого сердца.

Я расскажу о нескольких таких «маленьких» поступках нашего отряда. Две девочки заглянули в соседний двор, чтобы покататься на качелях. Они заметили, как вдали породистая собачонка с печальными глазами подбегает к каждому прохожему и жалобно скулит, потом она забилась под лавку и явно чего-то ждала. Собака была ухожена и имела ошейник, судя по всему, у неё были хозяева. Девочки поняли, что собака потерялась, стали искать хозяина, а затем выложили информацию о «потеряшке» в группу ВК «Подслушано. Мехзавод». В интернет-группе стали появляться сообщения от заинтересованных жителей посёлка, и спустя некоторое время нашёлся хозяин. Собака была передана в родные руки, а мы услышали слова благодарности за неравнодушие к чужой беде.

Другая история. Мы учились во вторую смену, и в один из зимних дней должны были дежурить по школе. Ребята проходили на свои посты, а один задержался у крыльца. Его внимание привлекла женщина с коляской и ребёнком на руках. Оказалось, что её дочь-первоклассница уже давно должна была выйти из школы. Инициативные мальчишки вышли к женщине, помогли занести коляску в тамбур, выяснили фамилию девочки и пошли её искать. Зарёванная первоклассница нашлась в гардеробе. Она никак не могла застегнуть куртку из-за замка. Активисты помогли девочке справиться с молнией на курке и проводили к матери.

Спасение собаки

В каждом «маленьком» поступке волонтёры были готовы приложить все свои силы, сделать всё, чтобы помочь и быть полезными. После каждого «доброго дела» нас переполняли положительные эмоции от того, что другим людям и животным стало хорошо. Таких «маленьких» поступков в жизни нашего отряда огромное количество. Именно из них складываются большие дела. Ведь нельзя приступить к большому важному добровольческому делу, не имея за своими плечами таких маленьких дел, потому что это образ жизни!

Эвелина Брумм,
9 «Б» класс, школы № 122

Два с половиной года назад я попробовала себя в роли волонтера, когда это общественное движение только начинало развиваться в нашей школе. Почему я тогда стала волонтёром? Размышляя над этим вопросом, я поняла, что хочу быть просто Человеком, как моя мама и мои учителя, которые на собственном примере учат помогать другим, делать мир чуточку светлее и добрее.

Ещё в детстве у меня появилось желание помогать и не оставаться в стороне от проблем окружающих меня людей. В шестом классе образовалась группа инициативных ребят, которые вместе с классным руководителем с большим рвением взялись за подготовку «добрых дел» для учеников и родителей. Я присоединилась к активистам спонтанно. Дружеские встречи, новые идеи, чувство радости от успеха, понимание, что ты значим и полезен другим, не оставили меня равнодушной к новой деятельности. Я и мои товарищи с большим энтузиазмом стали продолжать творить добрые дела. Так появился школьный волонтерский отряд «Здоровые энтузиасты», который объединил добрые сердца и определил наш дальнейший путь в школьной жизни.

Добро возвращается

«Твори добро, и оно к тебе вернется», «Не хвались серебром, а хвались добром» – эти пословицы точно знает с детства каждый, и хоть они очень просты, смысл этих пословиц является «прописной истиной» и правилом, по которому должен жить каждый человек. Человек – это поступок, и если я могу помочь другому – это будет для меня наградой.

Наша 120-я школа, отряд «Делай добро» и лично я начали свою работу гораздо раньше, чем приняли участие в проекте «Действуй с нами!». Каждый год мы поздравляем ветеранов с 23 февраля и Днем Победы, помогаем им, убираем и облагораживаем наш микрорайон, проводим различные акции. Только в течение этого года мы участвовали в городских акциях «Мы против СПИДа», «Пожиратели незаконной рекламы», «Спасибо, водитель!», «Георгиевская ленточка». Во время «Недели добра» мы оказали благотворительную помощь учреждению «Ровесник». Также я не первый год являюсь участницей благотворительного концерта «Солнечные дети». Но первым нашим и моим большим делом была помощь Лизе Кунигель. У этой хрупкой девочки страшный диагноз – буллезный эпидермолиз. Наша школа весной 2017 года провела благотворительную ярмарку, которая помогла собрать определенную сумму на лечение девочки. Тогда никто не остался равнодушным.

Осенью того же года нашу школу потрясла ужасная новость. Выпускнице Юлии Чистиковой потребовалась срочная операция из-за заболевания бедренных костей. Вся наша школа помогала Юлии, но у меня и моего учителя возникла идея создать видео на английском языке в поддержку девушки, чтобы о ней узнало как можно больше людей. Это видео посмотрело уже больше двух тысяч человек. Сейчас у Юлии все хорошо, и мы искренне рады, что смогли помочь этой светлой и доброй девушке!

Благодаря проекту «Действуй с нами!» мы смогли привлечь к добрым делам даже самых маленьких учеников нашей школы. И я точно уверена, что в будущем они продолжат наш путь и обязательно будут безвозмездно творить добро.

С помощью этих примеров я хочу сказать: «Не стесняйтесь помогать людям! Не жалейте сил и времени, чтобы делать добро! Ведь у каждого в жизни случаются проблемы и неприятности, и иногда так хочется, чтобы кто-то тебе помог, поддержал, даже добрым словом. Добро возвращается. А твои дела – это богатство. Твое богатство!»

Софья Грязнова,
11 класс, школа № 120

Благодарности Софьи за помощь детям

Газета «Волонтер».
Издается с 2017 года и является печатным органом Детской общественной организации волонтеров г. о. Самара «Городская лига волонтеров».
Адрес координационного штаба ДООВ «Городская лига волонтеров»:
443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров, 142, МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» г. о. Самара,
тел. 931-77-09, piligrim-samara@mail.ru

Учредитель – Департамент образования г. о. Самара
Адрес: 443010, г. Самара, ул. Льва Толстого, 26
Издатель – МБОУ гимназии «Перспектива» г. о. Самара.
Адрес: 443023, г. Самара, ул. Советской Армии, 25.
Над выпуском работали:
редактор Оксана Петровна Тушканова;
корреспондент-волонтер: Анна Шлыкова.

На обложке кадры с итогового фестиваля городского социального проекта «Действуй с нами!» в школе № 57